

DÍA DE LA CONSTITUCIÓN EN EL AYUNTAMIENTO

El día 4 de diciembre nuestro alumno Marcos Gázquez de 4º de Primaria B, asistió al Salón de Plenos de este Excmo Ayuntamiento para representar a nuestro Centro en un pleno especial con motivo de la celebración del Día de la Constitución. Una jornada donde nuestros jóvenes toman los asientos de los concejales y gobiernan durante unas horas el destino de la ciudad.

¡Felicidades Marcos por lo bien que lo hiciste!







¡Feliz Navidad!

El día 23 de diciembre, sus Majestades los Reyes Magos de Oriente visitaron nuestro Colegio. La alegría y el nerviosismo de los alumnos se hizo patente durante el tiempo que estuvieron con nosotros. Después de recibir todas las cartas de los alumnos de Infantil y Primaria partieron hacia otro lugar para nosotros desconocido. Esperamos puedan atender todas las peticiones de los niños.



El día 24 de diciembre se celebró en nuestro Centro la tradicional misa de la gallina. Desearles a todos una feliz Navidad.



DESAYUNO DE ANTIGUAS ALUMNAS

Un año más, se celebró el tradicional desayuno-convivencia de antiguas alumnas. Comenzó con una Eucaristía oficiada por el Padre Llanes, cuya homilía centró en nuestra Patrona y el comienzo del Año de la Misericordia. A continuación, el grupo de exalumnas junto con las religiosas, tomaron los churros con chocolate, una mañana entrañable, llena de alegría y recuerdos.



EDUCACIÓN FÍSICA DE BACHILLERATO

Un año más, dentro de las líneas estratégicas del Colegio, los alumnos de bachillerato realizan una hora de natación a la semana como contenido curricular de la asignatura de E.F., para ello se desplazan acompañados del profesor de la materia a la piscina municipal.

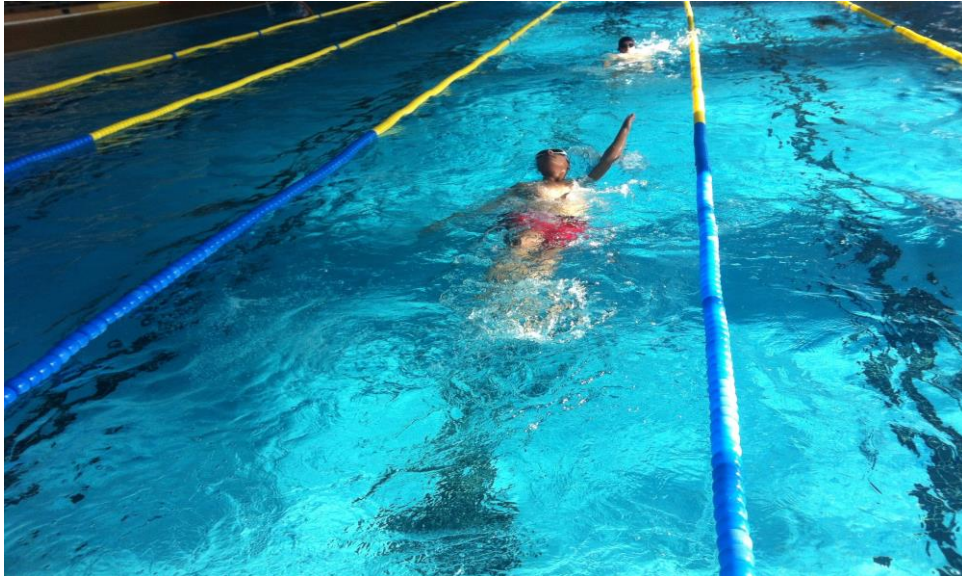


Explicación inicial del ejercicio con tabla.

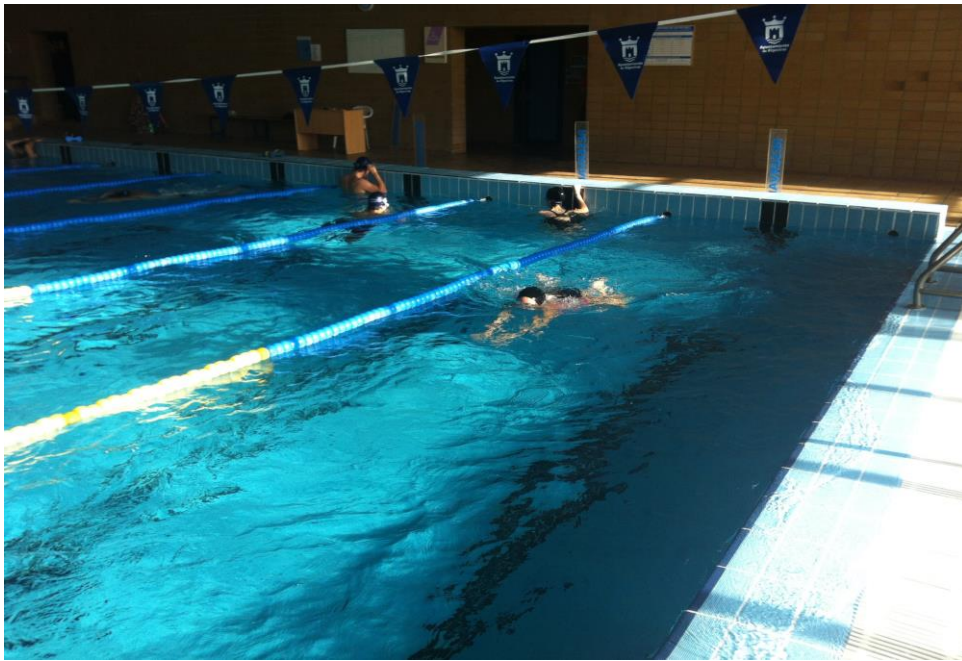
Teniendo en cuenta el nivel de destreza en el agua de cada uno de los alumnos, se realizan ejercicios para ir perfeccionando la posición del cuerpo, el movimiento de brazos, el movimiento de piernas y la respiración como aspectos de los diferentes estilos de la natación.



Estilo Libre o Crol



Estilo de Espalda



Estilo Braza y ejercicios de respiración en el agua.

La capacidad para flotar en el agua depende de la densidad de la masa corporal y de la posición del cuerpo. Por eso, se flota más cuando estamos tumbados, abrimos los brazos, llenamos los pulmones de aire y relajamos los músculos, porque mejoramos la relación entre el volumen y el peso del cuerpo.



Alumnos atentos a la explicación final y puesta en común de la clase realizada.

Es una actividad con gran aceptación por parte de los alumnos de 1º de Bachillerato, que demuestra el interés del centro por seguir apostando por la innovación y calidad educativa en todas las áreas.

También, y como complemento a la clases de E. F. los alumnos se desplazan a un centro deportivo cercano al colegio para realizar una serie de actividades de fitness, concretamente llevaron a la práctica una sesión de BODYJAM, disciplina que pone su énfasis tanto en la diversión como en el ejercicio físico, una fusión de ritmos latinos, Hip-hop y Funk. Y otra sesión de ZUMBA basada íntegramente en ritmos latinos y reggaetón.



Desarrollo de la clase de Bodyjam





Diferentes momentos de la clase de Zumba.

La práctica de estas actividades fomentan la diversión y capacidad creativa, permiten la desinhibición y crean unas relaciones humanas inolvidables, fomentando así la práctica habitual de actividad física como parte de la educación integral que reciben nuestro alumnado.

“El más perfecto plan de navegación sin el concurso del esfuerzo no conseguirá sacar al navío del puerto; del mismo modo, un esfuerzo sin norte lo llevará a ningún puerto. La brújula no dispensa de remar.”

(T. V. González)