



MEMORIA FOTOGRAFICA

Actividades realizadas con
recursos de Zaraguayos

Con la medicina natural también
transitamos por el camino de los
derechos

CONSTRUYENDO EL HUERTO DE PLANTAS MEDICINALES.



Las médicas tradicionales preparan el terreno e inician a plantar las plantas que les servirán para elaborar los distintos medicamentos.





Marcan la distancia que debe haber entre las plantas





Plantas para elaborar los productos





El proceso de elaboración e los productos es muy artesanal debido a que no contamos con infraestructura para ello.





Ceremonia de apertura del Centro de medicina tradicional. Con el cuidado de la salud también se transita por el camino de los derechos humanos





En la inauguración nos acompaña el Párroco y autoridades municipales y de la Fiscalía Itinerante.





El centro de atención de medicina tradicional, algunos de los productos elaborados por las medicas tradicionales



FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

COMPARTIENDO SABERES

Las médicas tradicionales no se quedan con los saberes, organizan cursos para dar a conocer las propiedades de las plantas y como elaborar los medicamentos. ●

ANÁLISIS DE LA REALIDAD

En esta sesión las participantes, se conocen y en grupo analizan la realidad de la comunidad desde su experiencia.



APARATO RESPIRATORIO



Las participantes comparten los principales padecimientos del sistema respiratorio. Principalmente en temporadas de frío en que atacan a niños, niñas y abuelos
Elaboran juntas medicamento con plantas conocidas, lo que lo hace accesible económicamente.



APARATO DIGESTIVO



En esta sesión las compañeras comparten desde su experiencia los padecimientos relacionados al aparato digestivo. Y elaboran un jarabe desparasitante. Además del aprendizaje de los pasos para diagnosticar a una persona



APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



Las participantes elaboran un jarabe para tratar enfermedades de la mujer, como puede ser el tratamiento de quistes, irregularidades en la menstruación, o ayudar a tratar los síntomas de la menopausia.

Esta sesión es muy importante y se muestran muy interesadas en aprender dado que comentan y hacen preguntas a quienes impartimos el taller.

El acceso a la salud de las mujeres es limitado y muchas veces es un tema poco común de compartir



ENFERMEDADES DE LA PIEL

El clima en la región, o la falta de cuidado hace propensas a las personas a padecer comúnmente enfermedades de la piel como pueden ser: manchas blancas, acné, resequedad, etc.

En esta sesión se elabora una pomada (pomada maravillosa) que ayudará al tratamiento de enfermedades de la piel además de un jabón medicinal, útil para tratar los mismos síntomas y para lavar las heridas.

Las participantes se sienten contentas con lo aprendido en esta sesión.



ELABORACIÓN DE TINTURAS

- El reconocimiento de plantas medicinales propias de la comunidad, y los distintos usos que se les dan son compartidas en esta sesión, los aprendizajes son mutuos, son parte del patrimonio del pueblo.





- Las participantes aprenden los pasos de la elaboración de las tinturas, conocimiento que les será útil para la conservación de plantas que se recolectan en una temporada del año.



BUENA ALIMENTACIÓN

- La buena alimentación, es un factor que determina la salud en las personas. Esta última sesión de compartir, las participantes toman conciencia de los beneficios de una buena alimentación y de los productos saludables que pueden consumir y aprovechar propios de la comunidad.



¡Que la costumbre sea el respeto y una vida sana para las mujeres!!





También apoyamos con el recursos de Zaraguayos algunas actividades de la Red de promotoras indígenas (REPRODMI)





Promotoras de la Comunidad de Tzoncolco se empoderan para ejercer su piderazgo.



Muchas gracias compañeras y compañeros.

Con su apoyo se fortaleció el centro de medicina tradicional y con ello varias mujeres recibieron el servicio y otras se capacitaron.

Así mismo se apoyaron algunas actividades para el fortalecimiento de la Red Por los Derechos de las Mujeres Indígenas





¡MUCHAS GRACIAS!

**A todas y todos los que con su
solidaridad hicieron posible que
familias indígenas mejoraran la
calidad de vida.**

