



MISIONERAS DE LA INMACULADA CONCEPCION

Guía No. 6

LA VIDA DE ORACIÓN

Fruto: crecer en la vida de oración.

Introducción

-El seguimiento de Jesús desde una espiritualidad concreta implica tener una disciplina de oración.

-Hay una oración formal y una actitud orante. La actitud orante enriquece la oración formal.

-Conocerás el sistema de oración ignaciana que tiene tres componentes básicos: el examen de la oración, el examen de conciencia y el discernimiento de espíritus.

-Es fundamental tener una libreta donde escribir estos tres componentes básicos.

1. ¿Cómo era mi vida de oración antes del acompañamiento vocacional?
2. ¿Qué pistas he encontrado en este acompañamiento para enriquecer mi vida de oración?
3. ¿Qué dificultades encuentro para tener una actitud orante?
4. ¿Qué dificultades encuentro para mi oración formal?
5. ¿Qué actitudes necesito fomentar para enriquecer mi oración?
6. ¿A qué Dios dirijo mi oración?
7. ¿En qué me está ayudando el examen de conciencia?
8. ¿Cómo crecer en mi vida de oración?

Lectura sugerente

Orar en la calle, Jorge Atilano